



KULTURBAD

Interkulturelles Training & Diversity Management
Katarina Fritzsche, M.A.





Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleg:innen,

ich freue mich, Ihnen mein aktuelles Fortbildungsangebot im Bereich Interkulturelles Training und Diversity Management für 2025/2026 vorzustellen.

Seit über 15 Jahren entwickle ich als studierte Kultur- und Sozialanthropologin und zertifizierte Trainerin für Interkulturelle Kompetenz Fortbildungen für Mitarbeitende im Sozial-, Gesundheits- und Bildungswesen. So bringe ich als Expertin umfangreiche Kenntnisse sowie langjährige Praxiserfahrungen mit. Sie wissen aus eigener Erfahrung, wie wichtig es ist, bei der Durchführung von Workshops und Trainings die Teilnehmenden gezielt und gleichzeitig ansprechend in ihrer fachlichen Qualifikation und interkulturellen Kompetenz nachhaltig zu unterstützen.

In diesem Jahr habe ich einige spannende neue Themen in das Programm aufgenommen: Inspiriert durch den Austausch mit meinen Teilnehmenden und Kund:innen biete ich unter anderem Trainings zu interkultureller Kommunikation, Konfliktlösung in multinationalen Teams sowie sensibilisierende Workshops zu Vorurteilen und Stereotypen an. Diese Angebote helfen Ihren Mitarbeitenden, kulturelle Unterschiede zu erkennen und respektvoll zu kommunizieren, was zu einem harmonischen und produktiven Arbeitsumfeld beiträgt.

Sollten Sie spezielle Themen wünschen, die nicht im Programm aufgeführt sind, sprechen Sie mich gerne an. Ich entwickle Seminare und Workshops ganz nach Ihren Bedürfnissen – auch über das hier angebotene Programm hinaus.

Alle meine Veranstaltungen können sowohl in Präsenz als auch online durchgeführt werden. Lassen Sie mich einfach wissen, wie ich Sie unterstützen kann! Ich freue mich auf Ihre Nachricht.

Herzliche Grüße




Katarina Fritzsche



KULTURBAD

Katarina Fritzsche
Himmelgeister Str. 193
40225 Düsseldorf

Fon: +49 (0)179 475 4985
mail@kulturbad.org
www.kulturbad.org



INTERKULTURELLE KOMPETENZ & DIVERSITY MANAGEMENT

Fortbildungsangebote im Überblick

TRAINING	4
WORKSHOPS	6
IMPULSE	7
Über KULTURBAD	8



TRAINING

Entwicklung von Lösungsstrategien im Team (Online/Präsenz)

Im Gruppen-Training Interkulturelle Kompetenz & Diversity Management entwickeln Sie Strategien zum Umgang mit Fremdheit und Diversität. Mit einfachen, leicht in den Alltag integrierbaren Techniken lernen Sie, Ihre eigenkulturelle Prägung klarer wahrzunehmen und in interkulturellen Überschneidungssituationen im beruflichen und/oder privaten Bereich selbstreflektierter und achtsamer zu handeln.

Kategorien: Basis-, Aufbau-, Intensiv-Training; ONLINE/Präsenz n.V.

Teilnehmer*innen: 6-16 und nach Vereinbarung (n.V.)

Umfang: 6 Module à 1,5 Stunden (Basis- und Aufbau-Training); 6 optionale Zusatzmodule à 1,5 Stunden (Intensiv-Training)

Zeiten: z.B. 09.00-16.00 Uhr

TRAININGS-ANGEBOT:

Basismodule (TR Modul 01-03)

- 1. Kultur, Interkulturelle Kompetenz und Diversity Management - Einführung in Begriffe und Methoden**
(Training TR Modul 01: Basiswissen)
- 2. Begegnungen mit dem Fremden**
(Training TR Modul 02: Basiswissen)
- 3. Du, Ich und die kulturelle Brille**
(Training TR Modul 03: Basiswissen)

Aufbaumodule (TR Modul 04-06)

- 4. Missverständnisse und Konflikte in interkulturellen Begegnungssituationen**
(Training TR Modul 04: Aufbaustudium)
- 5. Strategien zum Umgang mit interkulturellen Begegnungssituationen & Diversität**
(Training TR Modul 05: Aufbaustudium)



KULTURBAD

Katarina Fritzsche
Himmelgeister Str. 193
40225 Düsseldorf

Fon: +49 (0)179 475 4985
mail@kulturbad.org
www.kulturbad.org



6. Grenzen interkulturell kompetenten Handelns
(Training TR Modul 06: Aufbaustudium)

Optionale Zusatzmodule (TR Modul a-f)

- a. Praxisfelder Interkultureller Kompetenz & Diversity Management**
(Training TR Modul a: optionales Zusatzmodul)
- b. Kulturschock im Spiegel von Migration und Flucht**
(Training TR Modul b: optionales Zusatzmodul); auch buchbar als [Workshop >](#)
- c. Das Interkulturell kompetente Team**
(Training TR Modul c: optionales Zusatzmodul); auch buchbar als [Workshop >](#)
- d. Multinationale Teams interkulturell kompetent und diversitätssensibel Führen**
(Training TR Modul d: optionales Zusatzmodul); auch buchbar als [Workshop >](#)
- e. Elternarbeit kultursensibel und interkulturell kompetent gestalten**
(Training TR Modul e: optionales Zusatzmodul); auch buchbar als [Workshop >](#)
- f. Patient:innen-Interaktionen diversitätssensibel und interkulturell kompetent gestalten**
(Training TR Modul f: optionales Zusatzmodul); auch buchbar als [Workshop >](#)
- g. Critical Whiteness and White Fragility**
(Training TR Modul g: optionales Zusatzmodul); auch buchbar als [Workshop >](#)





WORKSHOPS

Grundlagen Interkultureller Kompetenz (Online/Präsenz)

Workshops sind Einladungen an Sie und Ihre (Arbeits-)Gruppe, ohne Vorkenntnisse intensiv in das Thema Interkulturelle Kompetenz bei unterschiedlicher Schwerpunktsetzung einzusteigen. Wir planen die Inhalte gemeinsam: Ihre Vorstellungen, Ziele und spezifischen Fragen stehen hierbei im Vordergrund. Im Workshop arbeiten wir dynamisch und multimedial. Theoretische Inputs wechseln sich mit Einzel- und Gruppenarbeitsphasen ab.

Kategorie: Workshop; Intensivtraining; ONLINE/Präsenz n.V.

Umfang: 3 Module à 1,5 Stunden (Tagesveranstaltung)

Zeiten: z.B. 09.00-16.00 Uhr, inkl. Pausen und n.V.

Teilnehmer*innen: 6-16 und n.V.

WORKSHOP-ANGEBOT:

1. **Das interkulturell kompetente Team**
(Workshop WS 01, Tagesveranstaltung)
2. **Kulturschock im Spiegel von Migration und Flucht**
(Workshop WS 02, Tagesveranstaltung)
3. **Multinationale Teams interkulturell kompetent und diversitätssensibel Führen**
(Workshop WS 03, Tagesveranstaltung)
4. **Elternarbeit kultursensibel und interkulturell kompetent gestalten**
(Workshop WS 04, Tagesveranstaltung)
5. **Patient:innen-Interaktionen diversitätssensibel und interkulturell kompetent gestalten**
(Workshop WS 05, Tagesveranstaltung)
6. **Interkulturelle Öffnung und Diversität am Arbeitsplatz (z.B. Erziehungs-, Bildungs-, Gesundheits-, Sozialwesen)**
(Workshop WS 06, Tagesveranstaltung)
7. **Critical Whiteness and White Fragility**
(Workshop 07, Tagesveranstaltung)



KULTURBAD

Katarina Fritzsche
Himmelgeister Str. 193
40225 Düsseldorf

Fon: +49 (0)179 475 4985
mail@kulturbad.org
www.kulturbad.org



IMPULSE

Einladungen zum Perspektivwechsel (Online/Präsenz)

Die Impulse, die ich Ihnen und/oder Ihrer Gruppe zu einem ausgewählten Thema gebe, sind zugleich Einladungen zum Perspektivwechsel. Erkunden Sie dieses Gedankenbad mittels verschiedener Methoden, in der Gruppe und individuell, auf Ihre ganz eigene, einzigartige Art und Weise.

Kategorie: Impuls

Dauer: ca. 90 Min.

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Teilnehmer*innenzahl: 6-30 und n.V.

IMPULS-ANGEBOT

1. **Your home is your castle?!**

Impuls (IMP 01): Wohnformen im interkulturellen Vergleich (auf Wunsch mit regionalem Fokus)

2. **Tabu oder Teller?**

Impuls (IMP 02): Was Menschen essen. Eine interkulturelle Reise

3. **Das Tattoo als Körperschmuck**

Impuls (IMP 03): Eine Exploration durch Zeit und Raum, von der Südsee bis nach Köln-Ehrenfeld

4. **Tod & Trauer im interkulturellen Vergleich**

Impuls (IMP 04): Ein Impuls zu Bestattungsformen, Trauerritten und Totengedenken im Kulturvergleich

5. **Kulturschock!?**

Impuls (IMP 05): Was passiert, wenn ich mit einem neuen kulturellen System konfrontiert bin



KULTURBAD

Katarina Fritzsche
Himmelgeister Str. 193
40225 Düsseldorf

Fon: +49 (0)179 475 4985
mail@kulturbad.org
www.kulturbad.org



Über KULTURBAD

„Replace fear of the unknown with curiosity.“ ~ Penelope Ward

Die Arbeitsschwerpunkte von Kulturbad liegen auf der Entwicklung und Durchführung von Trainings, die darauf abzielen, interkulturelle Kompetenz zu fördern und produktiv mit Vielfalt umzugehen. Dies umfasst auch strategische Beratungen im Diversity Management und der interkulturellen Öffnung, um diversitätsfreundliche Arbeitsumgebungen zu schaffen.

Darüber hinaus unterstütze ich Organisationen aktiv bei Veränderungsprozessen im Rahmen des Change Managements. Hierbei richtet sich mein Angebot vor allem an Menschen aus dem Erziehungs-, Bildungs-, Gesundheits- und Sozialwesen.

In meiner Rolle als Trainerin für interkulturelle Kompetenz habe ich zahlreiche Vorträge, Seminare und Workshops sowohl im In- als auch im Ausland umgesetzt. Mein Alleinstellungsmerkmal liegt in der Kombination von Methoden der interkulturellen Kompetenz mit kulturanthropologischen Konzepten und Fallbeispielen. Mit einem Magisterabschluss in Kultur- und Sozialanthropologie (M.A.) habe ich Feldforschungen in Südafrika, England und Deutschland durchgeführt und intensiv Fremdheitserfahrungen gesammelt.

Zusätzlich bringe ich langjährige Erfahrungen aus der Hochschullehre mit, wo ich qualitative Bildungsforschung sowie die Themen interkulturelle Kompetenz und interkulturelles Lernen unterrichtete. Im Rahmen von 1:1 Business-Coachings biete ich individuelle Unterstützung für Fach- und Führungskräfte an, um deren persönliche und berufliche Entwicklung zu fördern.

Um meine Fähigkeiten weiter auszubauen, bilde ich mich stetig weiter, u.a. in den Bereichen Diversität in der Jugend- und Museumsarbeit, ganzheitliches Life Coaching, Intuitionstraining sowie Meditation. Diese vielfältigen Erfahrungen und Qualifikationen ermöglichen es mir, gezielt auf die Bedürfnisse meiner Klient:innen einzugehen und effektive, ganzheitliche Lösungen zu entwickeln.

Ich freue mich darauf, meine Expertise in Ihr Projekt einzubringen!

Sprechen Sie mich gerne an!

0179.4754985
mail@kulturbad.org



Katarina Fritzsche
Himmelgeister Str. 193
40225 Düsseldorf

Fon: +49 (0)179 475 4985
mail@kulturbad.org
www.kulturbad.org